

## Obiettivi Formativi

Il Corso unifica aspetti medico-clinici, biologici e nutrizionali, psicologici-comportamentali e culturali in ambito nutrizionale (“*Mangiare e digerire bene*”)

Prevede attività didattiche teoriche e pratiche (lavoro a piccoli gruppi, seminari) tenute da 29 tra Medici clinici, Ricercatori, Biologi, Nutrizionisti, Psicologi-Psichiatri, Medici del Lavoro, Medici di Medicina Generale afferenti a svariate discipline.



Al termine del corso gli iscritti saranno in grado di:

- **Promuovere** una coscienza comune sugli effetti benefici di stili vita adeguati
- **Avviare** progetti di ricerca interdisciplinari con ricaduta sulla popolazione atti a prevenire l'insorgenza di patologie metaboliche croniche collegate al rischio cardiovascolare
- **Collaborare** con operatori sanitari all'impiego di procedure e apparecchiature utili all'inquadramento diagnostico di pazienti con alterazioni metaboliche
- **Valutare** l'utilità di programmi di screening e cura in differenti fasce di popolazione sana o con patologie metaboliche e intolleranze.

Sono previste **dimostrazioni pratiche da parte di chef** con preparazione e presentazione di pietanze della tradizione mediterranea adattabili anche a specifiche patologie (es. soggetto con dispepsia, gastrite, epatopatie, stipsi, sindromi gas-correlate, obesità, intolleranze alimentari etc.)



### Università consociate:

Seconda Università di Napoli (SUN)  
Università degli Studi di Bologna  
University of Magdeburg Medical School, Germany  
University of Pamplona, Spain  
University Cluj Napoca, Romania  
St. Louis University, MO, USA

### Gli iscritti dovranno possedere la laurea in:

Medicina e Chirurgia, Odontoiatria, Scienze Infermieristiche o altri corsi di laurea triennali della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Scienze Naturali, Biotecnologie, Farmacia, Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Psicologia, Agraria e altri corsi triennali di Agraria.  
Altri titoli equivalenti saranno valutati dal Consiglio del Corso.

Sede del Corso: Clinica Medica “A. Murri” (DIMO) - Policlinico

Durata del Corso: 1 anno accademico (da novembre 2012)

Crediti acquisibili: 20 (venti) CFU = 500 ore, di cui 50% con docenti

Numero iscritti: 10-40; Selezione prevista per un n. di domande superiore a 40 (voto laurea, curriculum, pubblicazioni)

Frequenza: obbligatoria (almeno 80% CFU).

Gli incontri si svolgeranno in fasce orarie, a secondo delle esigenze, al mattino (10.00-14.00, compreso il sabato) e nel pomeriggio (15.00-20.00), con periodicità settimanale. Al termine del corso è prevista prova scritta (tesina) con discussione degli elaborati e rilascio Diploma.

**Quota di iscrizione individuale: 700 euro**

Informazioni sul bando: [www.areaformazionepostlaurea.uniba.it/](http://www.areaformazionepostlaurea.uniba.it/)

Deadline per l'iscrizione: 15 ottobre ore 12.00



**ESCI** European Society for  
Clinical Investigation

ACCADEMIA PUGLIESE  
DELLE SCIENZE

**EAUGE** European Association for Gastroenterology and Endoscopy

**G.I.S.M.A.D.** Gruppo Italiano per lo Studio della Mobilità dell'Apparato Digerente

Segreteria Scientifica:  
Prof. P. Portincasa

Dr. L. Bonfrate, A.T. Valenzano, Sig.re P. De Benedictis, R. De Venuto  
Clinica Medica “A. Murri”  
Dip. di Scienze Biomediche e Oncologia Umana (DIMO) Università degli  
Studi di Bari

Policlinico - Piazza Giulio Cesare 11 - 70124 Bari

Tel.: 080-5478234 / 5478227; Fax: 080-5478232

E-mail: [plero.portincasa@uniba.it](mailto:plero.portincasa@uniba.it)

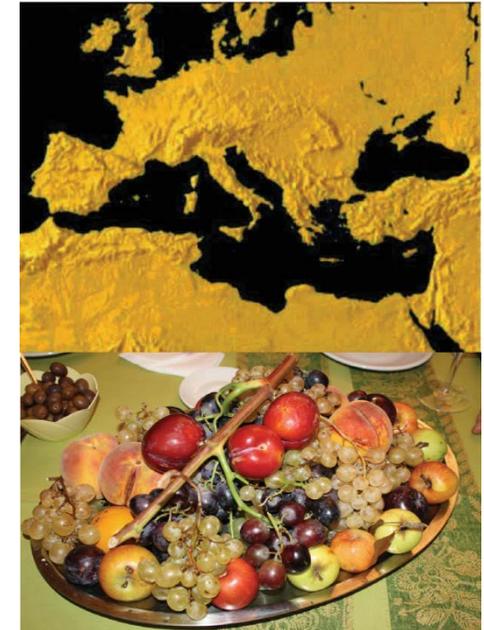
07/08/2012

Corso di Alta Formazione Permanente e  
Ricorrente AA 2012-13



## Stili di Vita e Salute “Mediterranean Style”

Approccio Multidisciplinare  
Teorico-Pratico basato  
sull'evidenza per la cura  
della **Sindrome Metabolica**  
e condizioni correlate.



Presidente:

Prof. Piero Portincasa, MD, PhD  
Clinica Medica “A. Murri”  
Dip. Scienze Biomediche e Oncologia Umana (DIMO)  
Università degli Studi di Bari

## Faculty



Docente	Ruolo	Affiliazione	Lez. n.
Acalovschi Monica	Full Professor	Internal Medicine III, University Cluj Napoca, Romania	15
Altomare Donato	Prof. Associato	Clinica Chirurgica, Dip. Emergenze Trapianti d'Organo (DETO)	2
Baldassarre Giuseppe	Dir Med I livello	UO Geriatria, Osp. "Miulli" Acquaviva, Bari	25
Belfiore Anna	Dir Med I livello	Clinica Medica "A. Murri", Policlinico, Bari	20
Buonamico Paolo	Dir Med I livello	Clinica Medica "A. Murri", Policlinico, Bari	21
Calamita Giuseppe	Prof. Ordinario	Dip. Bioscienze, Biotecnologie e Scienze Farmacologiche	4
Campanile Marisa	Biologo	Associazione Biologi Ambientalisti Pugliesi, Bari	26
De Bellis Luca	Prof. Associato	Bioscienze, Biotecnologie e Scienze Farmacologiche	5
De Palo Raffaella	Dir Med I livello	Clinica Ostetricia Ginecologia, Policlinico, Bari	22
Di Benedetta Carlo	Prof. Ordinario	Fisiologia Umana	12
Di Giandomenico Mauro	Prof. Ordinario	Coordinatore Diploma Operatore Beni Culturali, Dipartimento di Scienze Filosofiche	6
Dumitrascu Dan	Full Professor	Internal Medicine II, University Cluj Napoca, Romania	16
Ferri Giovanni	Prof. Ordinario	Dip. Scienze Economiche e Metodi Matematici	29
Frübeck Gema	Full Professor	Department of Medicine, University of Pamplona, Spain	17
Garruti Gabriella	Ricercatore	Endocrinologia, Dip. Emergenze Trapianti Organo (DETO)	7
Grattagliano Ignazio	Medico Med Generale	ASL BA4 Monopoli	27
Lenoci Rosa	Biologo	Docente Scienze alimenti - Biologia della Nutrizione, Bari	28
Loguercio Carmela	Prof. Ordinario	Sez. Gastroenterologia, Centro Interuniversitario Ricerche Alimenti, Nutrizione Apparato Digerente CIRANAD, Seconda Università di Napoli	13
Malfertheiner Peter	Full Professor	Dept Gastroenterology, University of Magdeburg Medical School, Germany	18
Minerva Francesco	Dir Med I livello	Clinica Medica "A. Murri", Policlinico, Bari	23
Palasciano Giuseppe	Prof. Ordinario	Clinica Medica "A. Murri", Dip. Scienze Mediche Oncologia Umana (DIMO)	8
Palmieri Vincenzo	Prof. Associato	Clinica Medica "A. Murri", Dip. Scienze Mediche Oncologia Umana (DIMO)	9
Portincasa Piero	Prof. Associato	Clinica Medica "A. Murri", Dip. Scienze Mediche Oncologia Umana (DIMO)	1
Pugliese Stefania	Dir Med I livello	Clinica Medica "A. Murri", Policlinico, Bari	24
Stanghellini Vincenzo	Prof. Ordinario	Medicina Interna, Università di Bologna	14
Tamma Grazia	Ricercatore	Bioscienze, Biotecnologie e Scienze Farmacologiche	3
Todarello Orlando	Prof. Ordinario	Clinica Psichiatrica, Dipartimento Scienze Neurologiche e Psichiatriche	10
Vimercati Luigi	Ricercatore	Sez. Medicina del Lavoro, Dip. Interdisciplinare di Medicina (DIM)	11
Wang David-Q	Associate Professor	Saint Louis University School of Medicine, Division of Gastroenterology and Hepatology, Department of Internal Medicine, St. Louis, MO, USA	19

## Programma

### Parte I. Lezioni

Ciascuna lezione associata a pratica

1. Il concetto di "dieta prudente" e Mediterranea
2. Fibre: dove cercarle e come impiegarle per una corretta funzione intestinale
3. Altri costituenti: fibre, probiotici, antiossidanti
4. Acqua e bilancio idro-elettrolitico
5. Olio di oliva e grassi mono- polinsaturi
6. La società e il benessere
7. I "compagni di viaggio" della Sindrome metabolica: ovaio policistico (PCOS)
8. L'epidemia del terzo millennio: Sindrome Metabolica e rischio cardiovascolare
9. Farmaci e fegato
10. Il rapporto operatore-paziente: comunicazione e gestione dello stress
11. Abitudini di vita in ambito lavorativo
12. I processi digestivi essenziali
13. I "compagni di viaggio" della Sindrome metabolica: steatosi epatica
14. Le stipsi: implicazioni sistemiche
15. I "compagni di viaggio" della Sindrome metabolica: colelitiasi
16. Intolleranze alimentari: lattosio, fruttosio, contaminazione batterica dell'intestino tenue
17. Il mondo ingrassa: il problema dell'obesità
18. Dispepsia e digestione. Il ruolo dell'*Helicobacter Pylori*
19. Metabolismo lipidico e circolo entero-epatico
20. Ipertensione arteriosa
21. Aterosclerosi: prevenzione e diagnostica
22. Stili di vita e fertilità
23. Guida essenziale alla lettura ecografica addominale
24. Problemi alcool-correlati
25. La storia del vino e stili di vita in età geriatrica
26. La sicurezza dei cibi attraverso il ciclo preparazione-conservazione
27. La Medicina generale e il miglioramento degli stili di vita
28. Progetti di educazione alimentare
29. Sostenibilità, dieta e salute



## Programma

### Parte II. Pratica ed approfondimenti

1. Dizionario semplice di segni e sintomi. Apparecchiature diagnostiche per indagini nutrizionali e intolleranze, questionari (*Medstyle* etc.) e softwares
2. Frequenza in ambulatorio di diagnostica fisiopatologica
3. Altri costituenti: ricerche bibliografiche, discussione critica di lavori scientifici
4. Ideazione di un progetto di indagine nutrizionale (I)
5. Ideazione di un progetto di indagine nutrizionale (II)
6. Benessere e salute nella Società: esempi pratici
7. Approccio alla paziente con sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)
8. Frequenza in Day hospital per disturbi metabolici
9. Frequenza in ambulatorio di diagnostica ecografica
10. Comunicazione operatore-paziente: *role-playing*
11. Abitudini di vita in ambito lavorativo: *role-playing*
12. Processi digestivi essenziali: brain-gut axis
13. Approccio al paziente con fegato grasso ed epatopatie
14. Approccio al paziente con stipsi cronica e intestino irritabile
15. Approccio al paziente con Sindrome metabolica e colelitiasi
16. Approccio al paziente con malassorbimenti e intolleranze
17. Approccio al paziente obeso e diabetico
18. Approccio al paziente con reflusso gastroesofageo e gastrite
19. Modelli animali e genetici di induzione di colelitiasi, steatosi e aterosclerosi
20. Frequenza in ambulatorio (ipertensione, scompenso cardiaco)
21. Frequenza in ambulatorio (patologie vascolari)
22. Approccio alla paziente in gravidanza
23. Valutazione metabolica del paziente ambulatoriale (ecografia)
24. Valutazione metabolica del paziente ambulatoriale (alcolista)
25. Dieta e invecchiamento
26. La sicurezza dei cibi: simulazioni pratiche
27. Follow-up di un gruppo di pazienti prima e dopo intervento di rieducazione
28. Costruzione guidata di manuali di preparazione di menu' nel sano e in particolari situazioni cliniche
29. Simulazione di modelli economici adatti a stili di vita sani

